

みなさん、お元気ですか。猛暑日が続き夏バテしていませんか。水分補給・十分な睡眠・バランスの良い食事・適度な運動で快適に過ごしましょう。

9月1日は防災の日です。この日を機に私たち自身ができることを考えてみましょう。

☆チャレンジ講座 9:30～

9月1日(火)

陶芸

講師：翼農 美重子

10月6日(火)

カルトナージュ

講師：大熊 清美

☆布あそびソーイング講座 9:30～

9月15日(火)

トートバック

講師 中島 育子

9月29日(火)、10月27日(火)

草木染め

【参加者募集】

豊原地区恒例の味噌作りの季節がやってきました。一緒に作りませんか。

指導：生活研究グループ 会長 八木 檜 香苗 他会員の皆様

協賛：豊原地区社会福祉協議会

参加費：1回 400円

日程：① 10月 6日(火)～10月 8日(木)

② 10月 8日(木)～10月10日(土)

③ 10月10日(土)～10月12日(月)

時間：9時～

申込先：豊原地区公民館 下記申込書に代金を添えてお申し込み下さい。
3日間で1回です。

申込期日：9月19日(土) 17:00まで (休館日：月曜日・祝日)

☆豊原地区社会福祉協議会からお知らせ

◎独居老人訪問予定 ・9月 4日(金) 11時～(菓子)

・10月2日(金) 9時～(生花)

いつもご協力ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

◎独居老人数の変更(下期見直し)があれば9/20(日)までに豊原地区公民館へご連絡下さい。

申 込 書

① 10/6(火)～10/8(木)	② 10/8(木)～10/10(土)	③ 10/10(土)～10/12(月)
お 名 前		
現 住 所	〒764- 多度津町	
連 絡 先		

①～③のいずれかに○を付けて下さい。☆個人情報、豊原地区公民館の味噌作りの目的以外には、使用いたしません。