

さくらプールだより No.91 回覧

♪30周年記念イベントのご案内♪

おかげさまで、さくらプールは12月1日をもって30周年を迎えることとなりました。皆様に日頃の感謝を込めて12月12日(日)に、下記の通りイベントを開催いたします。

令和3年12月12日(日) 10時開館

❀無料開放❀

- ・令和3年12月12日(日) 10時～18時まで無料でご利用いただけます。
- ・小学校6年生以下のお子様は保護者の同伴が必要です。(保護者も水着を着用)
- ・小学校4年生以上のお子様に関し、学校が発行した50m以上泳げるという《証明書》を提示すればお子様だけでご利用いただけます。
- ・トレーニングマシンのご利用は中学生以上の方で、室内履きのシューズが必要になります。

❀日本赤十字社による講習❀

- ・**水上安全法着衣水泳** [講習会場 1F 25mプール] 11:00～12:00 定員20名 参加費 無料
日本赤十字社協力のもと、水の事故に対応する為の知識、技能を養うとともに安全な水泳法を学びます。
【対象】 小学生《保護者同伴》以上 ※ただし、4年生以上のお子様に関し、上記参照
【持ち物】 ・水着 ・スイミングキャップ ・きれいに洗ったスニーカー
・濡れてもいい服(トレーナーのような長袖シャツと長ズボン)
・濡れた服を入れるビニール袋
※着衣水泳用の衣類は、プールを清潔に保つ為、きれいに洗濯されたものをご用意ください。
※水着の上に、衣類を着用していただきます。
 - ・**救急法** [講習会場 2F トレーニングルーム] 13:00～14:00 定員12名 参加費 無料
日本赤十字社協力のもと、心臓マッサージの方法、AEDを用いた除細動などを学びます。
【対象】 中学生以上
- *参加希望の方は、さくらプール受付までお越しいただき、申込用紙にご記入よろしくお願いたします。
なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
両講習会とも申込み締切日は12月6日(月)です。抽選結果は6日以降に電話連絡いたします。

❀お楽しみ抽選会&的当てゲーム&30周年記念タオル無料配布❀

- ・12月12日(日)に【お楽しみ抽選会】を開催いたします。
- ・小学生以下のお子様には【的当てゲーム】をご用意しております。
- ・施設ご利用のお客様先着 200名様に30周年記念タオルを配布いたします。

ご来館の際はマスクの着用とアルコール消毒にご協力お願いいたします。

当プールの新型コロナウイルス感染防止対策にご協力お願いいたします。また入場者多数の場合入場制限を実施する場合がございます。ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によりましては30周年記念イベント及び、赤十字社による講習は中止とさせていただきます場合がございます。

裏面に1月より始まる冬の教室について掲載しておりますので、ご覧下さい。

さくらプール ☆ 冬の教室が始まります 受講者募集中!!

大人の方を対象とした教室

《水曜日》 1月19日開始

☆水泳教室【初級】 13:00~14:00 (定員10名) 担当 三木
☆水泳教室【中級】 14:00~15:00 (定員10名) 担当 三木
基礎から練習して、きれいな泳ぎをマスターしましょう。

《木曜日》 1月20日開始

☆アクアエクササイズ 18:30~19:30 (定員12名) 担当 中野
水中を歩行しながら、水の抵抗を活かして無理なく運動不足を解消しましょう。

お子様を対象にした教室

《水曜日》 1月19日開始

☆小学4・5・6年生 初級水泳教室 18:00~19:00 (定員8名) 担当 中野・海田
基礎から楽しく練習して、きれいなフォームを身につけよう。

《木曜日》 1月20日開始

☆幼児の初めてのプール教室 16:00~16:40 (定員8名) 担当 三木・中野
水遊びから慣れ、バタ足や顔付けやってみよう! ※4歳~6歳のお子様を対象です。

《土曜日》 1月22日開始

☆幼児の初めてのプール教室 15:00~15:40 (定員8名) 担当 三木・海田
水遊びから慣れ、バタ足や顔付けやってみよう! ※4歳~6歳のお子様を対象です。

☆小学1・2・3年生 初級水泳教室 17:00~18:00 (定員8名) 担当 三木・中野
バタ足や手の回し方など、基礎から楽しく練習しよう。

2Fトレーニングルームでの教室

☆ストレッチ教室

《月曜日》 1月17日開始 14:00~14:45 (定員6名) 担当 中野

《木曜日》 1月20日開始 13:15~14:00 (定員6名) 担当 中野

《土曜日》 1月22日開始 18:45~19:30 (定員6名) 担当 海田

健康な体づくりや心身のリラックス、肩こり等の緩和やケガの予防に。

※コロナウイルス感染防止対策の為、各種教室の受講回数及び定員人数を削減し開催いたします。
全ての教室ともに、全10回の予定です。定員人数等は各種教室欄に記載しております。

◆申込み方法…全ての教室ともに、当プールの申込み用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。

申込み者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

抽選結果は、各教室開始3日前までにお電話にてご連絡いたします。

申込み締切日は、全ての教室ともに、1月5日(水)です。

◆受講料…各教室、全10回分：1,000円(初回教室時にお支払いください。)

*受講料の返金は致しません。

◆用意するもの… プール教室⇒水着・スイミングキャップ・ゴーグル・《入場料：大人500円・小人250円》

2Fトレーニング教室⇒動きやすい服装・トレーニングシューズ・《入場料：大人150円》

※プール・トレーニングルーム回数券(11枚綴り)もあります。

新型コロナウイルス感染予防対策のため、以下のことにご理解、ご協力をお願いいたします。

○マスクを着用してご来館ください。

○来館時に検温・手指の消毒をお願いいたします。

○更衣室内での会話はお控えください。

○保護者の方につきましては、ギャラリーでのご観覧の際にはマスクを着用し、会話はお控えください。

○指導員は水泳マスクを着用して指導いたします。

○教室当日に、体調がすぐれない場合は無理せずお休みください。

○2階でのストレッチ教室につきましては、マスクを着用してのご参加をお願いいたします。

※息苦しく感じた場合は、マスクをお外してください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、教室を中止させていただく場合がございます。

☆年末年始の営業について☆

2021年は

12月27日(月)午後8時までの営業となります。

尚、2022年は

1月5日(水)午後1時から通常通り営業いたします。