

さくらプール健康運動教室



受講者募集中

さくらプールで楽しく運動して健康な体をつくりましょう！！

※大人の方を対象とした教室になります。

- 内 容 : ストレッチ教室
講 師 : 金崎 明子
期 間 : 11月11日より毎週月曜日、週1回1時間の教室を全16回開催予定
時 間 : 18:30~19:30 定員12名
受講料 : 全16回分 2,500円 (初回教室時にお支払ください。)

※受講料の返金は致しません。

- ご用意いただくもの
- ・動きやすい服装
 - ・トレーニングシューズ
 - ・《入場料:大人150円》
- トレーニングルーム回数券(11枚綴り)もごぞいます。

- 申込み方法 当プールの申込み用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。
- 申込み者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。
- 抽選結果は、教室開始3日前までにお電話にてご連絡いたします。

申込み締切日 **11月4日(月)**です。

その他注意事項 教室が祝日と重なる場合は、教室はお休みになりますのでご注意ください。

万全な体調で教室に参加できるよう、体調管理は各自で十分に行ってください。

※都合により教室の回数が増減する場合があります。

お問い合わせ さくらプール (0877)-33-4300