



## 令和8年度 四箇公民館講座 ★親子クッキング講座★

5月10日（日）第1回親子クッキング講座を実施しました。初回のメニューはカレーパン、コーンスープ、フルーツゼリー、そして地域の方からソラマメを頂いたので急遽、ソラマメの天ぷらも作りました！



この講座では親子のコミュニケーションや、食に対する関心と知識、そして将来の自立に向けたスキル習得など、食を通して楽しく学ぶことを目的としています。親子、友達と笑顔の絶えない講座です！

## ★なぎなた講座★

5月10日（日）3年目となるなぎなた講座が元気に開講しました。今年は小学生の参加が増え昨年度より活気づいてきました。技や体力を養うだけでなく武道から精神的な成長、礼儀作法等を学ぶことができます。



初めて挑戦した子供達も自然と姿勢が良くなり、一生懸命挑んでいる姿は素敵でした!!

## 四箇地区社会福祉協議会事業

### ★「オアシスクラス」★

今年度で「オアシスクラス」も3年目を迎えました。当初はお茶を飲みながら楽しく過ごせる居場所づくりの一環として立ち上げましたが、現在では参加者の皆様が率先して活動内容を考え、自分たちで出来る事を無理なくして安心して楽しめる場所として定着してきました。本活動は、いつでもどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください！

【日時】毎月第2、第4火曜日 9～11時頃

【場所】四箇公民館

【参加費】毎回100円（お茶代）

## 桃陵大学臨地研修

### ★愛媛県しまなみ旅行★

5月12日（火）お出かけ日和という言葉がぴったりの晴天の日に毎年恒例の臨地研修を実施しました。JA多度津支店を8時に出発し、愛媛県最大級のJA直売所「さいさいきて屋」→「亀老山展望公園」→「多田羅しまなみ公園」→「伯方塩業大三島工場見学」と、盛り沢山のしまなみ海道日帰り旅でした。



長い階段を上ると美しい瀬戸内海が一望★



和気藹々と食事や買い物を過ごしました



楽しい時間はあっという間に過ぎ、17時頃、参加者40名を乗せたバスは事故なく無事、多度津町に帰ってきました。参加者の皆様、お疲れ様でした。また、天寿会会長様ならびに各地区の会長様、準備等、お手伝いいただいた会員の皆様、誠にありがとうございました。

～お知らせ～

## 四箇地区社会福祉協議会

### 令和8年度役員会・総会

日頃より地区社会福祉協議会へのご理解、ご協力に感謝申し上げます。

次の通り役員会、総会を開催いたします。関係者には案内文を送付いたします。ご協力のほどよろしくお願い致します。

【役員会】 日時 6月3日（水）19:00～

場所 四箇公民館

【総会】 日時 6月10日（水）19:00～

場所 四箇公民館