

2019年 第1号



# チャレンジデー 2019 NEWS

発行人：チャレンジデー

多度津町実行委員会

連絡先：サクラートたどつ（町民会館）

TEL：0877-33-3330

FAX：0877-33-3720

# チャレンジデー2019 住民総参加型スポーツイベント 5月29日（水）開催

## チャレンジデーとは？

毎年5月の最終水曜日、午前0時から午後9時までの間に15分以上継続してスポーツや運動をした人の『住民参加率（参加人数÷人口）』を、人口規模がほぼ同じ自治体間で競い合うというユニークなイベントです。今年のチャレンジデーには全国から119の自治体（58市1区46町14村）が参加します。

多度津町は今回で21年連続の参加となりますが、昨年は北海道 東神楽町と対戦しました。雨中での開催となり天候の不利もありましたが、残念ながら東神楽町に敗れてしまいました。（参加率：多度津町 50.8% VS 東神楽町 57.4%）

今年は「勝利」と「金メダル」（参加率 55%以上）を目指し、昨年のリベンジができるよう頑張りましょう！！ 皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

## 今年の大戦相手は！



みなみあいづまち  
多度津町 VS 福島県南会津町

## 『福島県南会津町の紹介』

南会津町は福島県の南西部に位置し、平成18年3月に1町3村が合併して誕生しました。会津若松市まで45kmの位置にあり、東北地方の南の玄関口となっています。面積は約886km<sup>2</sup>と多度津町の37倍以上ありながら、人口は15,631人（2019年2月1日現在）と、多度津町の3分の2程度です。

南会津町は今回でチャレンジデー3回目の参加となります。昨年の参加率は「38.4%」で多度津町と同じく銀メダルでした。



### 《チャレンジデー参加対象者》

Q. 誰が参加できるの？

A. 年齢や性別を問わず、チャレンジデー当日の5月29日（水）に多度津町にいる人であれば誰でもOK！多度津町民以外の通学者、通勤者、観光客も対象になります。

### 《チャレンジデー参加種目》

Q. 何をすればいいの？

A. 15分以上、継続してスポーツなどの身体活動を行えば、全てが種目となります。

例えば…

通勤や通学、買い物でのウォーキング

愛犬と一緒に散歩

（運動を意識して）家の中の掃除 etc

スポーツという意識ではなく、「気軽に身体を動かす」という意識が大切です。

### 《チャレンジデー実施場所》

Q. どこで参加すればいいの？

A. 多度津町内であれば、自宅、学校、職場など、どこで実施してもOK！

### 《チャレンジデー参加登録方法》

Q. どうやって報告すればいいの？

A. 以下の方法で報告してください。

①事務局に電話で報告する。（当日は直通電話を設置します）

②事務局にFAXで報告する。

③町内各所に設置している報告箱に報告用紙を投入する。

※詳細は「チャレンジデー2019 NEWS No.2」にてお知らせします。



## 5月29日(水)多度津町にいる人、全員参加登録しよう！

チャレンジデー多度津町実行委員会では、このイベントを通じて健康意識が高まり、運動が習慣化され、いきいき元気な住民が増えることを願います。