

楽しく学ぼう！ストレッチ体操教室

参加者募集！

○実地日 令和4年1月15日から3月26日までの土曜日（全10回）

・1月 15日、29日 ・2月 5日、12日、19日、26日

・3月 5日、12日、19日、26日

○時間 10時30分～11時30分 1時間

○場所 多度津町総合スポーツセンター 武道館

○内容 ストレッチ体操や軽い運動をし、楽しみながら正しい姿勢づくりを行います

○参加料 3,000円

○講師 金崎洋一先生（健康インストラクター）

○募集人数 20人（どなたでも参加可能です）

○準備物 タオル、運動のしやすい服装、運動シューズ

（申込方法） 下記の申込用紙に記入の上、令和4年1月13日（木）までに参加料を添えてスポーツセンター管理事務所までお申し込みください。

（お問い合わせ先） 多度津町総合スポーツセンター ※月曜休館日（祝日の場合翌営業日）
仲多度郡多度津町西港町4-1 TEL0877-33-3666

.....切り取り線.....

申込用紙

ご住所		電話番号	
お名前		年齢	

○皆様に安心してご参加いただけるよう、以下の対策を講じてまいります。
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

☆ご参加をされる皆様へ

- ・教室開催日ごとに、「検温」「手指消毒」「マスクの着用」にご協力ください。
発熱、健康状態により教室への参加をご遠慮いただく場合がございます。
- ・感染者が発生した場合、必要に応じて保健所等の公共機関へ情報提供を行う
場合がございます。

☆下記の事項に当てはまる場合は、その日の教室への参加をご遠慮いただきます。

- ・発熱、風邪の症状など体調のすぐれない方。
- ・新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方または、陽性と診断された方と
の濃厚接触の疑いがある方。

※今後の感染状況により感染対策等が変更が生じる場合は、公益財団法人多度津
町文化体育振興事業団ホームページにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

