

みなさん、お元気ですか。猛暑日が続き夏バテしていませんか。水分補給・十分な睡眠・バランスの良い食事・適度な運動で快適に過ごしましょう。

9月1日は防災の日です。この日を機に私たち自身ができることを考えてみましょう。

☆やってみよう！講座 9：30～

9月2日（火）

ペーパークラフト（まるかご）

講師：河野 奈津子

10月7日（火）

リース（正月飾り）

講師：菊川 育代

☆ハンドメイド講座 9：30～

9月30日（火）

モダンキルト

講師 中島 育子

10月28日（火）

フェルトストール



☆【 参加者募集 】

豊原地区恒例の味噌作りの季節がやってきました。一緒に作りませんか。

指導：生活研究グループ 会長 池内靖子 他会員の皆様

協賛：豊原地区社会福祉協議会

参加費：1回 400円

日程：① 9月25日（木）～9月27日（土）

② 9月27日（土）～9月29日（月）

③ 9月29日（月）～10月1日（水）

時間：9時～

申込先：豊原地区公民館 下記申込書に代金を添えてお申し込み下さい。
3日間で1回です。

申込期日：9月20日（土） 17：00まで （休館日：月曜日・祝日）

☆豊原地区社会福祉協議会からお知らせ

◎独居老人訪問予定 ・9月5日（金）11時～（菓子）

・10月3日（金）9時～（生花）

いつもご協力ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

◎独居老人数の変更があれば、豊原地区公民館までご連絡下さい。

申 込 書

① 9/25（木）～9/27（土） ② 9/27（土）～9/29（月） ③ 9/29（月）～10/1（水）	
お 名 前	
現 住 所	〒764- 多度津町
連 絡 先	

①～③のいずれかに○を付けて下さい。☆個人情報、豊原地区公民館の味噌作りの目的以外には、使用いたしません。