

2019 CHALLENGEDAY NEWS No.2

発行人 チャレンジデー
多度津町実行委員会
連絡先 サクラートたどつ
TEL 33-3330
FAX 33-3720

5月29日(水)はチャレンジデーです！
午前0時～午後9時の間に15分以上運動をして
参加報告をしてください。(21:30までに報告お願いします)

今年の対戦相手は

多度津町



VS 福島県

南会津町(みなみあいづまち)



オープニングイベント 一斉ラジオ体操



チャレンジデーでは恒例となりました、朝の一斉ラジオ体操。
今年も「チャレンジデー」の朝は、一斉ラジオ体操からはじまります。

1. 日時 5月29日(水) 6:00 ~ 6:40
2. 会場 多度津小学校・豊原小学校・四箇小学校・白方小学校
千代池北・南の6会場(雨天時は各小学校体育館の4会場)

※ 参加者には参加賞としてパンと飲み物を用意しています。

無料開放施設

・温水プール	10:00~20:00	33-4300
・堀江公園テニスコート	8:30~18:00	同上
・スポーツセンター	8:30~21:00	33-3666
・サクラートたどつりハーサル室	9:00~21:00	33-3330
・町内各体育館	教育課まで問合わせ下さい	33-0700



※ 温水プールにはスイミングキャップが必要です。

ウォーキングイベント

＊ 買い物ウォーク

チャレンジデー当日は、歩いて・自転車でお買い物！
会場 「マルタフードセンター」「ピカソ」「ザ・ビッグ」
時間 9:30~20:00 (店舗により異なります)



★ 千代池・要池・桃陵公園ウォーク

チャレンジデー当日は、千代池(豊原)、要池(四箇)、桃陵公園でウォーキング！

多度津町の参加率を当ててみよう!

5月29日(水)多度津町の参加率を予想してみよう。正解から近い方より20名様にチャレンジデーグッズをプレゼント!(5/28(火)17:00締切)

予想参加率	(小数点第1位まで)	参考
	. %	昨年50.8%(天気:雨) 2年前58.4%(天気:晴)
住所		
電話番号	連絡のつく番号	
氏名・年齢	() 才)	

応募方法
①応募箱に投函 【応募箱設置場所】 ・教育課 ・各公民館 ・サクラートたどつ ・屋内温水水泳プール ・総合スポーツセンター
②ファックスにて応募 FAX 33-3720
なお、複数枚投入の方はすべて無効とします。

※当選者に電話連絡します。申し訳ございませんが最寄り公民館まで商品の受取りをお願いします。本人確認の上、お渡します。



体力測定

(誰でも参加OK! 健康年齢を測定してみよう)

四箇公民館	9:30 ~ 10:30	白方公民館	11:00 ~ 12:00
豊原公民館	13:30 ~ 14:30	中央公民館	15:00 ~ 16:00

ファイナルイベント (笑って健康増進)

JA香川県多度津支店の協力により「交通教室と落語の会」を開催します。入場無料です。どしどしご来場ください。



開催時間: 17:00 ~ 18:00 (16:30開場)

開催場所: JA香川県多度津支店 2F

嘶家: 桂 こけ枝 師匠

※ 落語の会の前に、いすに座ったままでできる体操をします。動きやすい服装で来場ください。また、車の方は出来る限り乗り合わせてください。

チャレンジデーグッズ
抽選会もあります!!

参加報告のしかたは3通り!

① 電話をする 32-1340	② 報告用紙を報告箱に入れる!(設置場所) 役場・各公民館・体育施設・健康センター 福祉センター・図書館・資料館等	③ FAXする 33-3720
-----------------------	--	-----------------------

5月29日(水)21:30までに必ず報告ください。

チャレンジデー2019 参加報告用紙について

氏名	性別	年齢	氏名	性別	年齢
上記のうち初めて報告する人			人		
どんな運動をしましたか?					
どこでしましたか? 自宅・学校・公園・スポーツ施設・他()					
いつしましたか? : ~ : (分間)					

