

令和5年度 講座・同好会 一覧表

番号	講座・同好会	講師名	使用日時	場所
1	やってみよう！講座	講師 8 名	第 2 火 9:30~11:30	生活技術交換室
2	ハンドメイド講座	中島 育子	第 4 火 9:30~11:30	生活技術交換室
3	詩 吟	高島 京子	第1・3火 13:30~15:30	生活技術交換室
4	真向法体操	岡村 隆一	第1・3火 13:30~15:00	共同学習室
5	元気アップ体操	尾島 文子	第2・4火 13:30~14:30	共同学習室
6	折 り 紙	吉本 恭子	第 2 火 13:30~15:30	生活技術交換室
7	手 芸		第2・4水 9:30~14:30	生活技術交換室
8	絵 手 紙	浜田 澄子	第 1 木 13:30~15:30	生活技術交換室
9	茶 道		第2・4木 9:00~12:00	共同学習室
10	パッチワーク	高島 紀子	第1・3金 9:30~12:00	生活技術交換室
11	籐 工 芸	森下 妃生子	第2・4金 9:30~11:30	生活技術交換室
			第1・3日 13:00~15:30	生活技術交換室
12	民舞かつみ会	熊本 克己	不定期 金 10:00~12:00	共同学習室
13	リフォーム		第1・3土 10:00~12:30	共同学習室
14	小品盆栽	上田英一 他	第1・3土 13:30~15:00	生活技術交換室
15	桃 陵 彫 (木彫研究会)		第2・4日 13:30~15:30	生活技術交換室