

さくらプールだよりNo.90 **回覧**

臨時休館のお知らせ

9月27日(月)～10月2日(土) までの6日間、水の入れ替え、館内清掃、設備点検の為、臨時休館とさせていただきます。

なお、10月3日(日) 午後1時より平常どおり開館いたします。期間中、皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、どうぞご理解、ご協力の程よろしく願いたします。

さくらプール ☆ 秋の教室が始まります 受講者募集中!!

大人の方を対象とした教室

《水曜日》 10月6日開始

☆水泳教室【初級】 13:00～14:00 (定員8名) 担当 三木

☆水泳教室【初級】 14:00～15:00 (定員8名) 担当 三木

基礎から練習して、きれいな泳ぎをマスターしましょう。

《木曜日》 10月7日開始

☆アクアエクササイズ 18:30～19:30 (定員12名) 担当 中野

水中を歩行しながら、水の抵抗を活かして無理なく運動不足を解消しましょう。

※裏面にお子様を対象とした教室、2Fトレーニング室での教室も掲載しております。

お子様を対象にした教室

《水曜日》 10月6日開始

☆小学4・5・6年生 初級水泳教室 18:00~19:00 (定員8名) 担当 中野・海田
基礎から楽しく練習して、きれいなフォームを身につけよう。

《木曜日》 10月7日開始

☆幼児の初めてのプール教室 16:00~16:40 (定員8名) 担当 三木・中野
水遊びから慣れ、バタ足や顔付けやってみよう! ※4歳~6歳のお子様を対象です。

《土曜日》 10月9日開始

☆幼児の初めてのプール教室 15:00~15:40 (定員8名) 担当 三木・海田
水遊びから慣れ、バタ足や顔付けやってみよう! ※4歳~6歳のお子様を対象です。

☆小学1・2・3年生 初級水泳教室 17:00~18:00 (定員8名) 担当 三木・中野
バタ足や手の回し方など、基礎から楽しく練習しよう。

2Fトレーニングルームでの教室

☆ストレッチ教室

《月曜日》 10月4日開始 14:00~14:45 (定員6名) 担当 中野

《木曜日》 10月7日開始 13:15~14:00 (定員6名) 担当 中野

《土曜日》 10月9日開始 18:45~19:30 (定員6名) 担当 海田

健康な体づくりや心身のリラックス、肩こり等の緩和やケガの予防に。

※コロナウイルス感染防止対策の為、各種教室の受講回数及び定員人数を削減し開催いたします。

全ての教室ともに、全10回の予定です。定員人数等は各種教室欄に記載しております。

◆申込み方法…全ての教室ともに、当プールの申込み用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。

申込み者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

抽選結果は、各教室開始3日前までに電話でご連絡いたします。

申込み締切日は、全ての教室ともに、9月20日(月)です。

◆受講料…各教室、全10回分: 1,000円(初回教室時にお支払いください。)

*受講料の返金は致しません。

◆用意するもの… プール教室⇒水着・スイミングキャップ・ゴーグル・《入場料: 大人500円・小人250円》

2Fルーム教室⇒動きやすい服装・トレーニングシューズ・《入場料: 大人150円》

※プール・トレーニングルーム回数券(11枚綴り)もあります。

**新型コロナウイルス感染予防対策のため、
以下のことにご理解、ご協力をお願いいたします。**

○マスクを着用してご来館ください。

○来館時に検温・手指の消毒をお願いいたします。

○更衣室内での会話はお控えください。

○保護者の方につきましては、ギャラリーでのご観覧の際にはマスクを着用し、会話はお控えください。

○指導員は水泳マスクを着用して指導いたします。

○教室当日に、体調がすぐれない場合は無理せずお休みください。

○2階でのストレッチ教室につきましては、マスクを着用してのご参加をお願いいたします。

※息苦しく感じた場合は、マスクをお外してください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、教室を中止させていただく場合がございます。

その他注意事項…教室が祝日と重なる場合は、教室はお休みになりますのでご注意ください。

万全な体調で教室に参加できるよう、体調管理は各自で十分に行ってください。