



親子クッキング教室



1月29日(日)四箇公民館におきまして、親子クッキング教室を開催しました。幼稚園児から小学生までおとうさんやおかあさんと一緒にクッキングを楽しみました。寒い冬にぴったりの「ほかほか肉まん」「大根のふわふわスープ」と「フルーツ入り寒天」をつくりました。みんなで作り、みんなで食べると味も最高です。ほかほか肉まんのレシピ掲載します。家庭で是非挑戦してみてください。

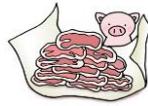
・ほかほか肉まん材料(15～16個分)

(皮材料) 薄力粉200g、強力粉200g、ドライイースト大1
砂糖1/2c、ベーキングパウダー大1、
サラダ油大2、水200cc

(具材料) 豚ひき肉200g、干しいたけ5枚、長ねぎ1本
たけのこ小1、しょうが1かけ、塩小1、酒大2
しょうゆ大3、ごま油大2、砂糖大1/2

・作り方

- ① 水以外の皮の材料をボウルに入れる。
少しずつ水をいれながらひとかたまりにする。
- ② ひとかたまりになったら一次発酵する。
ナイロン袋に①を入れてぎゅっと口をくくり、ひとわかしした湯の中に15分入れる(火は止める)。
- ③ 具をつくる。すべての材料をみじん切りにして調味料をあわせておく。
- ④ 一次発酵が終わったら15～16個に分けて生地を麺棒でのばす。中央に具をおき、皮を中心によせてくる。
- ⑤ 蒸し器に湯をはり肉まんをのせ沸騰後10～15分蒸す完成。



こころをこめたおはこび



2月24日(金)四箇幼稚園におきまして毎年恒例の卒園茶会が開催されました。最近の新聞では文化庁が盆栽や茶道など日本の伝統的な生活文化を無形文化遺産としてユネスコへの登録申請の対象として検討する、とありました。茶道には、客人をもてなす心、また接待を受ける感謝の心。子供たちはもとより大人も日本人として他人を思いやる心を大切にしたいものです。

平成29年度 四箇公民館講座案内



四箇公民館では、次の3講座を開講します。詳細については公民館までお問い合わせください。

- ① こども硬筆講座
日時 第2・4土曜日 13:30～約1時間
回数 年20回程度
受講料 2000円(年間)別途教材費500円
 - ② こども絵画講座
日時 第4日曜日 13:30～約1時間
回数 年9回程度
受講料 2000円(年間)別途教材費500円
 - ③ 陶芸講座
日時 第4日曜日 10:30～約1時間
回数 年6回程度
受講料 2000円(年間)1回ごと材料費1000円
- ①②については3月12日(日)9時より受付開始
③については、公民館まで問合わせください。

公民館図書利用ください!

公民館には数が少ないですが、本を置いています。TVやインターネットの時代になって、活字を読む機会が減ってきているのではないのでしょうか? 本を読んで考える、考えさせられることは大切だと思います。新しい図書1部掲載します。

危険なビーナス	東野 圭吾
また同じ夢を見ていた	住野 よる
蜂蜜と遠雷	恩田 陸
コンビニ人間	村田 沙耶香
九十歳なにがめでたい	佐藤 愛子
こころの匙加減	高橋 幸枝

児童図書も置いています。

自治連・社協合同研修会(案内)

今年度2回目の合同研修会を次のとおり開催します。各自治会長、社協役員の皆様には、はがき等で案内が届けられますので、期日までに返送・連絡いただけますよう、宜しくお願いします。

日時 平成29年3月9日(木)
集合場所 四箇地区公民館
研修場所 瀬戸グリーンセンターほか